



4月開校！！



びわ体育教室のご案内

コーディネーション能力

って知っていますか？

コーディネーション能力というのは①**定位能力**②**変換能力**③**リズム能力**④**反応能力**⑤**バランス能力**⑥**連結能力**⑦**識別能力**の7つの能力を総称して呼びます。簡単に言うと上手な身体の使い方といったところですね。最近の子たちはキャッチボールができない、こけ方を知らずすぐに骨折をしてしまう、運動が苦手だという子が多くみられます。そんな子たちは幼少期にこの7つの能力を養うための運動を行っていないことが考えられます。この教室では幼児体育の指導経験を持ったスタッフが指導を行い、**身体を動かすことの喜びを教え、自立心・協調性・創造性**を育むような教室を目指します。また、この年代に身につけておきたい**マット運動・跳び箱・鉄棒**なども用具を準備し行います。一緒に「**身体の使い方**」を楽しく覚えませんか？皆さんの体験を心待ちにしてお待ちしております(^u^)

- 会場：琵琶会館
- 住所：神戸市灘区琵琶町2-7-11
- 対象学年： 幼児(年少・年中・年長)
- 曜日： 毎週火曜日
- 時間： 年少クラス(15:00~15:50)
年中・年長クラス(16:00~16:50)
- スタッフ：中村 竜樹・稲葉 宥汰
- 資格：日本体育協会公認ジュニアスポーツ指導員
：日本サッカー協会公認C級ライセンス



総合型地域スポーツクラブ NPO法人 日本スポーツ夢クラブ
〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中1-9
TEL 078-858-6961 FAX 078-858-6155 担当 中村まで



無料体験日・・・3月4日(火)・11日(火)・18日

ふりがな	学年	連絡先
お名前		
※FAXの場合こちらに記入してFAX送信して下さい。 ※3日とも参加して頂いても構いません。		参加日

