



NPO法人 兵庫県サッカー夢クラブ

体育教室のご案内

コーディネーション能力 って知ってますか？

コーディネーション能力というのは①定位能力②変換能力③リズム能力④反応能力⑤バランス能力⑥連結能力⑦識別能力の7つの能力を総称して呼びます。簡単に言うと上手な身体の使い方といったところですね。最近の子たちはキャッチボールができない、こけ方を知らずすぐに骨折をしてしまう、運動が苦手だという子が多くみられます。そんな子たちは幼少期にこの7つの能力を養うための運動を行っていないことが考えられます。この教室では医療系の身体のことをよく知った国家資格を持ったスタッフが指導を行い、**身体を動かすことの喜びを教え、自立心・協調性・創造性を育むような教室を目指します。**また、この年代に身につけておきたい**マット運動・跳び箱・鉄棒**なども用具を準備し行います。一緒に「**身体の使い方**」を楽しく覚えませんか？皆さんの体験を心待ちにしてお待ちしております。

- 会場：六甲アイランドRICふれあい会館
- 住所：神戸市東灘区向洋町中2丁目
(向洋東公園内)
- 対象学年：幼児～小学2年生
- 曜日：毎週木曜日
- 時間：幼児クラス(16:00～16:50)
小学生クラス(17:00～17:50)
- スタッフ：土谷亮太
資格：日本サッカー協会公認資格
柔道整復師(国家資格)



総合型地域スポーツクラブ NPO法人 兵庫県サッカー夢クラブ
〒658-0032 神戸市東灘区向洋町中1-9
TEL 078-858-6961 FAX 078-858-6155 担当 土谷まで
(平日10:00～15:00対応可)



随時無料体験実施中！

フリガナ		学年	連絡先
お名前			

※FAXの場合こちらに記入してFAX送信して下さい。

